

MOL Gyermekgyógyító program 2012.

Zene, mely megnyitja a kapukat...

Részt vevő gyógypedagógus visszajelzése

A zeneterápia foglalkozásokon 5-7 autista spektrumzavarú gyermek vett részt a Nyitott ház Módszertani Intézet által biztosított, speciálisan kialakított teremben.

A foglalkozások során a képzett zeneterapeuta egy általa előre megtervezett folyamatban használta a zenét vagy zenei elemeket annak érdekében, hogy elősegítse a kommunikációt, kifejező képesség optimális kihasználtságát, kompromisszumkészség fejlesztését.

A gyermekek nagy élvezettel vettek részt a terápia egyes elemein, míg más szegmenseit nehezebben megvalósíthatónak látták, azonban a terapeuta segítségével minden feladattal megbirkóztak.

A zeneterápia ráhangolódásaként használt relaxációs- és légzéstechnikák, a lezárást segítő beszélgetések, a gyermekeknek kapaszkodót nyújtottak, valamint a fáradt, túlhajsolt idegrendszerük számára ventilálási lehetőséget biztosítottak.

A „pókháló” játék az egyik kedvencek elfoglaltságukká vált, mely során észrevétlenül fejlődött együttműködési készségük, önbizalmuk, térérzékelésük, nonverbális készségük.

Az integratív módszer hozzájárult, hogy a zene hallgatása közben kifejezhessék rajz, vagy akár csak nyomhagyás útján érzelmeiket, miközben tapasztalhattuk, miként kezdtek el az autista gyermekek színeket használni, miként vált az egysíkú gondolkodásuk absztrakttá, kreatívvá.

A zeneterápiás foglalkozások alatt megszerzett ismereteket, könnyebben ültették át a többi tevékenységeik folyamatába, a mindennapok gyakorlatába, valamint verbális megnyilvánulásaik is pontosabbakká, lényegibbé váltak.

Zalaegerszeg, 2013. július 3.

Sulyok Eleonóra
gyógypedagógus