



# SZÜLŐKÉPZÉS!

## ASSZERTÍV KOMMUNIKÁCIÓS TRÉNING

AUTIZMUSBAN ÉRINTETT GYERMEKEK SZÜLEINEK



**Nyitott Ház EGYMI, Zalaegerszeg, Apáczai tér 5/a.**

Az **Autisták Országos Szövetségének támogatásával** az Autista Sérültekért Zalában Alapítvány tréninget szervez az autizmusban érintett gyermekek szüleinek részére.

**A részvétel ingyenes!**

Az asszertív kommunikáció elsajátítása elősegíti és megkönnyíti a konfliktushelyzetek megoldását, a problémák hatékony kezelését, valamint a jog és érdekérvényesítés lehetőségét. Olyan technika, amely ötvözi az önérvényesítést és a mások érdekeinek figyelembe vételét, így elősegítve az erőszakmentes kommunikációt és a **szociális hatékonyságot.**

### A program célja:

A részt vevő szülők érdekérvényesítő képességeinek fejlesztése, realisabb önismeret, hatékonyabb viselkedés, problémamegoldás, konstruktív konfliktuskezelés, tudatosság növelése, képességek fejlesztése.

### Időpont:

A tréning 3 alkalommal, szombatként kerül megrendezésre, a frissítőket és az étkezést biztosítjuk a részt vevők számára.

Az első tréning időpontja:

**2013. szeptember 28. szombat 9 órától 15 óráig**

### Helyszín:

**Nyitott Ház EGYMI, Zalaegerszeg, Apáczai tér 5/a.**

### További információ:

**Jakab Károlyné (Mariann): 30/7683230**  
**Békési Tamás: 70/3756315**

**A RENDEZVÉNY SZERVEZŐJE:**

**Autista Sérültekért Zalában Alapítvány**

**A RENDEZVÉNY TÁMOGATÓI:**

**Autisták Országos Szövetsége**

**MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!**



# SZÜLŐKÉPZÉS!

## ASSZERTÍV KOMMUNIKÁCIÓS TRÉNING

AUTIZMUSBAN ÉRINTETT GYERMEKEK SZÜLEINEK



**Nyitott Ház EGYMI, Zalaegerszeg, Apáczai tér 5/a.**

Az **Autisták Országos Szövetségének támogatásával** az Autista Sérültekért Zalában Alapítvány tréninget szervez az autizmusban érintett gyermekek szüleinek részére.

**A részvétel ingyenes!**

Az asszertív kommunikáció elsajátítása elősegíti és megkönnyíti a konfliktushelyzetek megoldását, a problémák hatékony kezelését, valamint a jog és érdekérvényesítés lehetőségét. Olyan technika, amely ötvözi az önérvényesítést és a mások érdekeinek figyelembe vételét, így elősegítve az erőszakmentes kommunikációt és a **szociális hatékonyságot.**

### A program célja:

A részt vevő szülők érdekérvényesítő képességeinek fejlesztése, realisabb önismeret, hatékonyabb viselkedés, problémamegoldás, konstruktív konfliktuskezelés, tudatosság növelése, képességek fejlesztése.

### Időpont:

A tréning 3 alkalommal, szombatként kerül megrendezésre, a frissítőket és az étkezést biztosítjuk a részt vevők számára.

Az első tréning időpontja:

**2013. szeptember 28. szombat 9 órától 15 óráig**

### Helyszín:

**Nyitott Ház EGYMI, Zalaegerszeg, Apáczai tér 5/a.**

### További információ:

**Jakab Károlyné (Mariann): 30/7683230**  
**Békési Tamás: 70/3756315**

**A RENDEZVÉNY SZERVEZŐJE:**

**Autista Sérültekért Zalában Alapítvány**

**A RENDEZVÉNY TÁMOGATÓI:**

**Autisták Országos Szövetsége**

**MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!**